



広報「明第二民児協だより」

ミツバチ通信[©]

2023年
(令和5年)

春号

Vol. 3

松戸市明第二地区民生委員児童委員協議会

子育てで悩んだら

～お母さん お父さんへ～

児童精神科医 佐々木 正美 氏の言葉より

どうか忘れないで下さい。

子育てでなにより大切なのは、「子どもが喜ぶこと」をしてあげる事です。

そしてそのことを「自分自身の喜び」とすることです。

子どもは、かわいがられるからいい子になります。

かわいい子だから、かわいがるのではないのです。

いくら抱いても、いくらあまやかしてもいい。

たくさんの喜びと笑顔を親と、ともにした子どもは

やがて、人の悲しみをも知ることができるようになります。

誰とでも喜びと悲しみを分かち合える人に成長するでしょう。

これは人間が生きていくうえで、もっとも大切な、そして素晴らしい力です。

～子どもの「脳」は肌にある～

身体心理学者 山口 創 氏の著書より

「心」をそだてるには、まず、目の前にいる子どもの「肌」に触れ、

「身体」の感覚を養うことが大切です。

何歳になっても、「なでなで」してあげてください。

心・体・頭の成長のために・・・

公共広告機構のメッセージを紹介

「抱きしめる、という会話。」

子どもの頃に抱きしめられた記憶は、ひとのこころの奥のほうの、大切な場所にずっと残っていく。そうして、その記憶は、優しさや思いやりの大切さを教えてくれたり、ひとりぼっちじゃないんだって思わせてくれたり、死んじゃいたいくらい切ない時に支えてくれたりする。

子どもをもっと抱きしめてあげてください。

ちっちゃなこころは、いつも手をのばしています。



👉 ホームページもご覧ください。

我が街の治安を守る手立て

防犯の4原則「音」「光」「時間」「人の目」

いきなり私事ですが、息子が転勤となり地方でアパート暮らしをはじめました。空き部屋をいくつか紹介され、条件（家賃、築年数、広さ）を目安に選んでいたのですが、会社の方から「周辺の治安もよく調べてね！」と言われたそうで、とはいえマイナス情報を教えてくれる不動産屋さんはいません。いったい「治安」の良し悪しとは何で決まるのでしょうか。騒音を出す店の近所も避けたいところですが、実は自転車やバイクの放置も要注意。放火犯の目を引くといいます。回収日でもないのにごみが置きっぱなしであれば、近隣住人のモラルが疑われ、空き巣に狙われ易いそうです。見た目の悪さは我慢できても放火魔・空き巣などの犯罪を呼び込むのであれば、これは無視できませんね！



窓ロック



センサーライト



防犯カメラ



防犯砂利

犯罪を誘い込まないように、自宅の周辺を整然としておきたいものです。

すぐにできそうな防衛策をご紹介します。最優先すべきはドアや窓の防犯対策です。泥棒は侵入に5分以上かかるとあきらめるといいますから、補助錠で侵入しづらいドア、窓にするのは得策でしょう。

玄関前や庭などにセンサーライトや防犯カメラを付けるのも有効です。自分の姿が白日のもとにさらされてしまっただけでは、焦ってその場から立ち去りたくなるでしょう。またドアや窓が開くとチャイムやアラーム音などで知らせてくれるセンサーもおすすめです。一戸建てなら、敷地内を歩くと大きな音がする防犯用の玉砂利を敷くのも良いですね。そして今日からでもできる方法、それはあいさつと声かけです。もし見かけない人物がいたら、ちらっと見て会釈する程度でも、「顔を見られた、覚えられた」と感じて、ものすごいプレッシャーになるはずですよ。

地域みんなで防犯意識を高めて、我が街をより安全なエリアにしていきたいものです。治安のいい街は、住民の貴重な財産です。一人ひとりのちょっとした心がけで街を守りましょう。(猪狩)

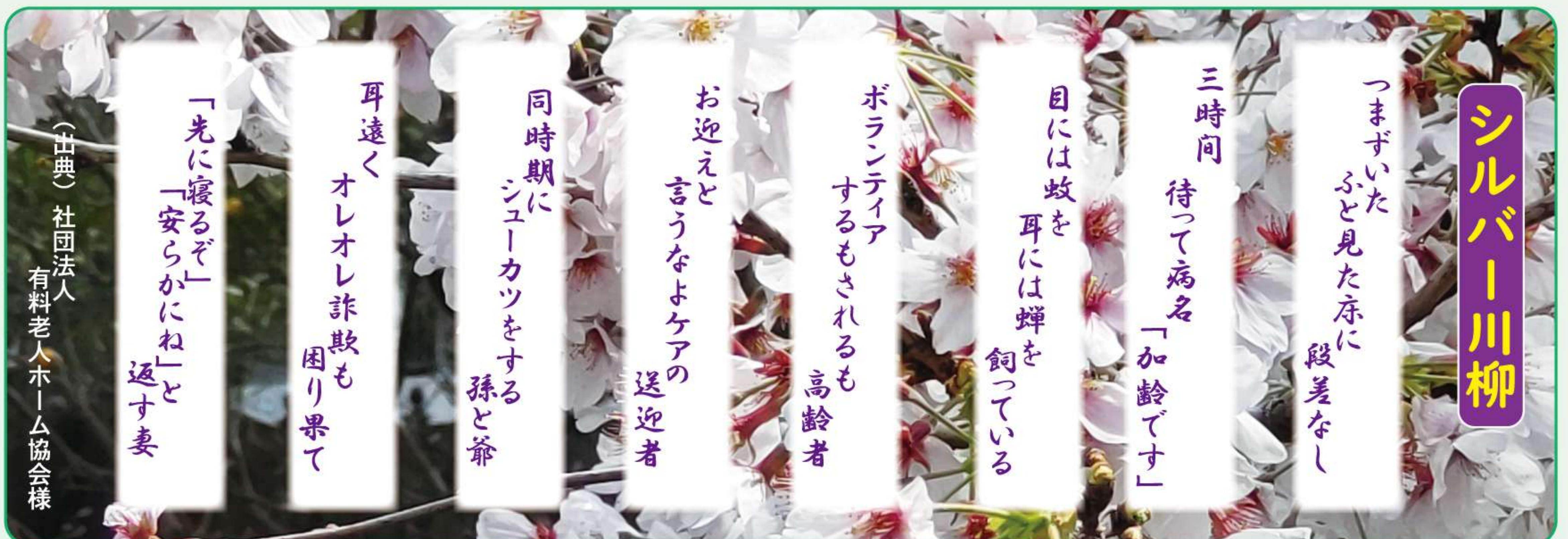
岩瀬南自治会の体操教室



毎月1回女性のための体操教室を開催しています。地域の方ならどなたでも参加できます。現在、50代から80代の方が参加しています。できることをやっという事で自分の場所に椅子を置き、体操によっては椅子に座ってやられている方もいます。

先生は、ボランティア団体“ワクワクストレッチクラブ”の松山さんをお願いしています。松山さんは、80歳だそうですが、いつも体を動かしているからでしょうか、大変お若く見えます。そのお姿を見ると、

頑張って体を動かそうと思います。みんなでワイワイがやがやと毎回楽しく体も口も動かして、とてもいいコミュニケーションの場となっています。(酒井)



シルバー川柳

つまずいたふと見た床に
段差なし

三時間 待つて病名
「加齢です」

目には蚊を 耳には蟬を
飼っている

ボランティア
するもされるも
高齢者

お迎えと 言うなよケアの
送迎者

同時期に シューカツをする
孫と爺

耳遠く オレオレ詐欺も
困り果て

「先に寝るぞ」 「安らかにね」と
返す妻

(出典) 社団法人 有料老人ホーム協会様

ワンちゃんにまつわるホッコリしたお話



10数年前に雌の小さな柴犬を手に入れることができ我が家のペットとして大切に育ててきました。名前は妻と孫の一字をとり「ミミ」と名付けスクスクと順調に育ちました。散歩が大好きだったので朝、昼、晩の1日3回位、自分達の軽いウォーキング運動も兼ねて妻と私が交代で、近所の春木川や小学校の周辺等を散策することを日課としていました。散歩中にそのあどけない姿やしぐさが可愛かったのでしょうか、地域の小学生や中学生の子ども達が集まって来て「ミミ」の顔や体を撫でてくれていました。その子ども達の中で、稔台小学校に通っている近所の「M子ちゃん」が特に「ミミ」のことをかまってくれて、遠くにいても「ミミ」を見つけると一目散に駆け寄って来て遊んでくれました。

妻も私も散歩中「M子ちゃん」と、いろいろお話をしましたが「M子ちゃん」の御祖母さんがかつて柴犬を飼っていたことや隣の町会のごく近くに住んでいること、また小学校の通学路に毎日我が家の前の道を通ることなど色々話をしてくれ「ミミ」も大喜びで尻尾をちぎれんばかりに左右に振って話を聞いておりました。

ある日郵便受に「M子ちゃん」から『ミミちゃん大好き』『いつもありがとう』と書かれた「ミミ」の似顔絵が描かれた作品が投函されており私達の心を和ませてくれました。それからコロナ禍などがあり数年たった昨年5月に「ミミ」の体調が崩れ様々な病院で検査と治療を繰り返しました。

その結果、重度の癌だと分かり最後まで自宅で看取る選択をし好きな散歩も極く短時間となりました。また最後の方では家の中でおしっこの世話などの介護をしましたが残念ながら6月29日永遠の眠りにつきました。

(申し訳なさそうに家の中でおしっこをしている目が忘れられませんでした。)

妻も私も突然の出来事にペットロス状態となりましたが、年を越しやっと日常の暮らしを取り戻せるように意識するようになっておりました。

しかし「ミミ」が逝ってから約9ヶ月経ったこの3月に「M子ちゃん」が友達と

二人で私の家に来て、「ミミ」ちゃんを最近見かけないけどどうしたのと聞かれて、私は事の顛末を詳しく話をして、また非常にかわいがってくれたことに対してお礼を伝えました。(この時妻は不在でした)後日妻も「M子ちゃん」

のお宅にお礼のため訪問したところお母さんから私達のいない間に『ミミちゃん、楽しい思い出ありがとう。天国でゆっくり休んでね』と書いたメッセージとお花を届けに私の家まで来ていた事がわかりました。私達はそれを聞いてお花を頂いた時、何とも言えない感謝の気持ちと何かと殺伐とした現代においてホッコリした気持ちを持つことができ、「M子ちゃん」の将来に幸多かれと祈らずにはいられませんでした。(寄稿：前民生委員 割石氏)



ティタイム

日に日に暖かくなり、私の訪問活動も少しずつ始まりました。

今回はそんな活動の中で、素敵なお一人暮らしのSさん(88歳)の手仕事の紹介です。色々とお話をお聞きすると本格的にレース編みを始めたのは10年位前からと言われていました。主に春から夏に作られるそうです。写真(右)の作品は2日間位で、小さなコースターは1時間位で仕上げってしまうそうで、特にここ3年はなかなか外出もままならない中、レース編みをしながら過ごしていらしたそうです。(伊藤)

作品募集中



編集後記

今年の春はWBC日本優勝と、最速で咲いた桜とともに訪れました。その勢いと共に、ここに「ミツバチ通信第3号」をお届けでき嬉しく思います。今回もバラエティに富んだ『笑いあり、学びあり、感動あり』の内容となり、皆様に楽しんでいただけたと思います。引き続き「ティタイム」の作品なども募集しておりますので、ぜひ担当民生委員までお知らせください。また、ミツバチ通信に対するご意見やご感想も担当民生委員までお知らせくださると嬉しく思います。4月から新たな環境へ変わる方も多いためと思います。少しつらい時も楽しい時も頑張っていきましょう。

次号もお楽しみにお待ちください。(酒井)

明第二地区民生委員児童委員協議会 活動地域



担当委員番号	担当区域
03-01	松戸新田第1町会の一部
03-02	松戸新田第1町会の一部
03-03	松戸新田第1町会の一部
03-04	仲井町1丁目
03-05	仲井町1丁目、2丁目の一部
03-06	仲井町2丁目
03-07	仲井町3丁目
03-08	松戸新田第4町会の一部
03-09	松戸新田第4町会の一部
03-10	松戸新田第4町会の一部
03-11	松戸新田第5町会の一部
03-12	松戸新田第5町会の一部
03-13	松戸新田第5町会の一部

担当委員番号	担当区域
03-14	松戸新田第5町会の一部
03-15	みなづき町会及び周辺
03-16	松戸新田第5町会の一部
03-17	岩瀬南自治会
03-18	野菊野団地の周辺
03-19	野菊野団地
03-20	寒風台町会、松戸新田第6町会
03-21	松戸新田東町会の一部
03-22	松戸新田東町会の一部
03-23	稔台第1町会
03-24	稔台第2町会
03-25	稔台第3町会
03-26	稔台第4町会

担当委員番号	担当区域
03-27	稔台第5町会
03-28	稔台第6町会
03-29	稔台第7町会
03-30	稔台第8町会
03-31	稔台第9町会
03-32	稔台第10町会
03-33	ティアラシティ町会
03-34	八柱町会
主任児童委員 担当小・中学校	
03-98	【小学校】上本郷第二、松ヶ丘、寒風台、和名ヶ谷、稔台
03-99	【中学校】第一、第六、和名ヶ谷、河原塚

担当民生委員の問合せ先：松戸市地域福祉担当室 民生委員担当事務局 047(366)3019

発行人：松戸市明第二地区民生委員児童委員協議会 会長 梅本みな子 047(367)7598